

sicher & gesund

SOZIALVERSICHERUNGSANSTALT
DER BAUERN



www.svb.at



Lärm

*Was ist Lärm? Gesundheitsgefährdung, Lärmschädigung,
Schutz vor Lärm, Lärmschwerhörigkeit*

Was ist Lärm? • Lärm in der Landwirtschaft • Gesundheitsgefährdung

Was ist Lärm?

Lärm im Sinne dieses Merkblattes ist jeder Schall (Geräusch), der das Gehör schädigen kann und der gleichmäßig oder stark schwankend als Dauerlärm oder als Impulslärm auf die Menschen einwirkt.

Wo entsteht Lärm in der Landwirtschaft?

Landwirtschaftlicher Lärm entsteht vorwiegend durch den Betrieb von Maschinen und Werkzeugen, z.B. Traktoren, Gebläse, Motorsäge, aber auch im Rahmen der Tierhaltung (z.B. Schweinefütterung). Gehörschädigender Lärm entsteht aber auch in der Freizeit, bei der Jagd, beim Schießsport, Brauchtum (z.B. Böllern), Disko-Besuch, Musikkonsum über Kopfhörer.

Wie kann ich Lärm betreffend Gesundheitsgefährdung beurteilen?

In der Praxis hat sich folgende **Faustregel** bewährt: Wenn eine Verständigung auf 1m Entfernung mit normaler Lautstärke nicht mehr möglich ist, liegt meistens schon ein das Gehör schädigender Lärm vor.

Ein Gehörschutz sollte dann unbedingt während der Arbeit verwendet werden. Objektiv kann man den Lärm mittels eines speziellen Lärmmessgerätes in dbA messen.



Lärmmesswerte in der Landwirtschaft (Messungen durch die Sicherheitsberatung)

Tätigkeit	Maschine(n)	Lärmpegel in dB(A)
Maishäckseln	Traktor mit Sicherheitsrahmen, 37 kW und Anbaumaishäcksler, 1-reihig	100
Arbeit mit Heugebläse	Fördergebläse mit E-Motor (7,5 kW)	95
Brennholzschneiden mit Kreissägen	Wippkreissäge Rolltischkreissäge	105 111
Schneiden mit Motorsäge	Motorsäge (3,5 kW)	101
Hackschnitzelherstellung	Hackmaschine Antrieb: Traktor (39 kW)	95
Schleifen und Schneiden mit Winkelschleifer	Winkelschleifer (2 kW)	94
Vor Füttern von Schweinen Verladen der Schweine		95 - 115 75 - 110

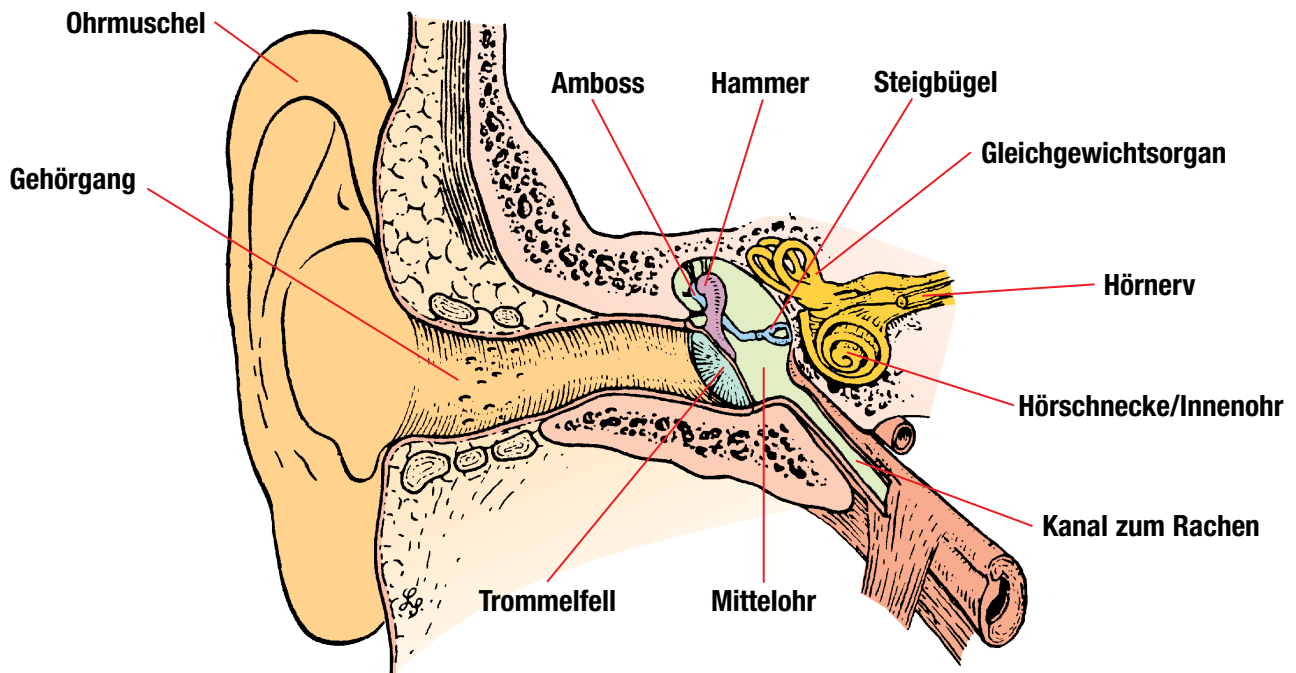
Achtung, auch **Freizeitlärm** kann zu Schwerhörigkeit führen – und das schon bei Jugendlichen. Hier ist das Musikhören mit Hörstöpseln bei iPods, MP3-Playern, aber auch mit leistungsstarken Autohifianlagen oder in der Disco besonders gefährlich!

Wie schädigend wirkt Lärm? Wie kann ich mich schützen?



Wie schädigend wirkt Lärm?

Lärm wird in Form von energiereichen Schalldruckwellen mechanisch über das **Trommelfell**, die **Gehörknöchelchen** im Mittelohr, auf die **Hörschnecke** im Innenohr übertragen (siehe Abb.). Hier wird der Höreindruck über elektrische Impulse ins Gehirn übertragen.



Das Innenohr wird nach **mehrfähriger** Einwirkung von zu lautem Lärm geschädigt, sodass die **Lärmschwerhörigkeit** beginnt. Nachdem hierbei die Haarzellen des Innenohres zerstört werden, gibt es keine Therapie einer Lärmschwerhörigkeit.

Dauerlärm kann außerdem zu **hohem Blutdruck**, **Schlafproblemen**, **Nervosität**, **Störung der Konzentrationsfähigkeit** und **Stress** führen. Auch **Ohrgeräusche** (Tinnitus) können sich einstellen. Besonders gefährlich für das Ohr sind sehr laute Impulsgeräusche, wie z.B. Hammerschläge. Hierbei kann es innerhalb weniger Millisekunden zu einer Schwerhörigkeit durch Knalltrauma kommen.

Wie kann ich mich vor schädigendem Lärm schützen?

- Das Einfachste ist es, Lärm durch **arbeitsorganisatorische Maßnahmen** zu vermeiden, wo immer es möglich ist.
- Bei Neuanschaffung möglichst **leise** Maschinen kaufen.
- Wenn machbar, sollte man **technische Lärminderungsmaßnahmen** (z.B. Kapselung, Dämmung) durchführen.
- Ansonsten sollte **persönlicher Gehörschutz** verwendet werden. Hierbei gibt es eine große Auswahl: **Gehörschutzstöpsel**, **Kapselgehörschützer** und **Schutzhelme mit Gehörschutzaufsatz** (Forsthelm).



Persönlicher Gehörschutz Lärmschwerhörigkeit



Persönlicher Gehörschutz

Die sogenannte **Gehörschutzplastik** wird vom Hörgeräteakustiker individuell abgestimmt, sodass eine optimale Sprach- und Signalverständlichkeit ermöglicht wird.

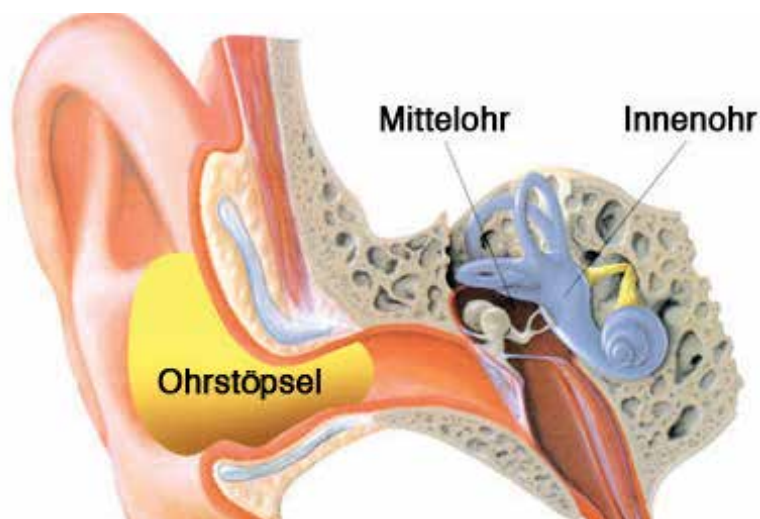
Gehörschutzstöpsel werden besonders für Arbeiten mit dauernder Lärmeinwirkung empfohlen. Auch bei zu starker Schweißbildung unter dem Kapselgehörschutz oder bei der Notwendigkeit auch eine Brille oder Schutzbrille zu tragen, wären Gehörschutzstöpsel die beste Lösung.

Kapselgehörschützer sind zu empfehlen, wenn häufiges Auf- und Absetzen des Gehörschutzes erforderlich ist oder wenn Gehörschutzstöpsel nicht vertragen werden.

Es gibt auch Kapselgehörschützer mit elektronischer Lärmbegrenzung, die trotzdem die Verständigung bei normaler Lautstärke und das Verstehen von Signalen ermöglichen. Bei Arbeiten, die die volle Aufmerksamkeit (z.B. Forstarbeit) erfordern, wird die Ausführung mit Radio **nicht** empfohlen.

Der Gehörschutz sollte in regelmäßigen Abständen gereinigt, getrocknet werden. Bei Kapselgehörschutz muss fallweise die Dämmeinlage gewechselt werden.

Nur bei konsequent getragenen Gehörschutz ist man vor der unheilbaren Lärmschwerhörigkeit geschützt.



Ist bereits eine berufsbedingte Lärmschwerhörigkeit eingetreten?

Wenn man glaubt, dass man durch den beruflichen Lärm schwerhörig geworden ist, sollte man sich von einem HNO-Facharzt untersuchen lassen. Dieser kann dann den Verdacht auf die Berufskrankheit „Lärmschwerhörigkeit“ bei der Sozialversicherungsanstalt der Bauern anzeigen.

SOZIALVERSICHERUNGSANSTALT DER BAUERN • SICHERHEIT UND GESUNDHEIT

Hauptstelle,

RB Niederösterreich/Wien

1030 Wien, Ghegastraße 1

Tel. 01 797 06-2305

sib.noe@svb.at

RB Burgenland

7000 Eisenstadt, Krautgartenweg 4

Tel. 02682 631 16-3311

sib.bgld@svb.at

RB Oberösterreich

4020 Linz, Blumauerstraße 47

Tel. 0732 76 33-4315

sib.ooe@svb.at

RB Salzburg

5020 Salzburg, Rainerstraße 25

Tel. 0662 874 591-5311

sib.sbg@svb.at

RB Tirol

6020 Innsbruck, Fritz-Konzert-Straße 5

Tel. 0512 520 67-6262

sib.tirl@svb.at

RB Vorarlberg

6900 Bregenz, Montfortstraße 9

Tel. 05574 49 24-7311

sib.vbg@svb.at

RB Steiermark

8074 Raaba bei Graz, Dietrich-Keller-Straße 20

Tel. 0316 343-8315

sib.stmk@svb.at

RB Kärnten

9020 Klagenfurt am Wörthersee, Feldkirchner Straße 52

Tel. 0463 58 45-9233

sib.ktn@svb.at

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Sozialversicherungsanstalt der Bauern; Redaktion: DI Johann Spiess, CA Dr. Herbert Rohn (RB Salzburg); Alle in 1030 Wien, Ghegastraße 1, Telefon 01 797 06-2301 DW, E-Mail: info@svb.at. DVR-Nr. 0024147. Hersteller: Eigendruck – SVD Büromanagement GmbH, Wien. Fotos: SVB. Stand: April 2015.

Alle Angaben in dieser Broschüre erfolgen trotz sorgfältigster Bearbeitung ohne Gewähr; eine Haftung der Autoren bzw. des Herausgebers ist ausgeschlossen.