

# Všeobecné činnosti



| <b>Důvod školení o bezpečnosti práce</b>   | <b>Pracovní oblast/činnost</b> |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> První školení o bezpečnosti práce<br><input type="checkbox"/> Přesunutí nebo změna pracovní oblasti<br><input type="checkbox"/> Zavedení nebo změna pracovních prostředků<br><input type="checkbox"/> Zavedení nových pracovních materiálů<br><input type="checkbox"/> Zavedení nebo změna pracovních postupů<br><input type="checkbox"/> Po nehodách nebo skoronehodách<br><input type="checkbox"/> Pravidelné školení o bezpečnosti práce | <b>Všeobecné činnosti</b>      |

| <b>Bylo poukázáno zejména na následující body:</b>  |
|---|
| <b>Příkazy, zákazy</b>  |
| Pod vlivem alkoholu jsou zakázány tyto práce: např. řízení vozidel, práce na vyvýšených místech ... <i>prosím doplnit</i>   |
| Všeobecný zákaz užívání drog  |
| Předchozí konzultace s ošetřujícím lékařem, které léky snižují vnímání a reakceschopnost  |
| Dbát zákazových, příkazových, výstražných, záchranných a informačních značek  |
| Provádět pouze práce, pro které bylo provedeno školení (odborní dělníci nemusí ve svém oboru být školeni)   |
|   |
|   |
| <b>Osobní ochranná výstroj</b>  |
| Náležité používání, údržba, uskladnění  |
|   |
|   |
| <b>Čistící a dezinfekční práce</b>  |
| Osobní ochranná výstroj podle bezpečnostních pokynů   |
| Dbát příkazů a zákazů míchání chemikálií (viz bezpečnostní pokyny)  |
|   |
|   |
| <b>Ergonomie</b>  |
| Přízpůsobení práce člověku a ne obráceně!   |
| Hlavní problémy v pracovním prostředí:  |
| práce vestoje<br>zvedání a nošení těžkých břemen<br>chlad, mokro, průvan<br>nucené držení těla (ohýbání trupu, nadměrné natahování, otáčení těla...)  |
| Možné následky:<br>Následky jsou např. bolesti svalů a kloubů, bolesti v zádech, projevy opotřebenosti kloubů a páteře, předčasná únava, snížená nebo závadná pracovní výkonnost.   |
| Nápravná opatření:<br>Ad 1) pracovní přestávky, pomůcky ke stání (pokud je to možné), změna pracovních postupů (pokud je to možné), změna osob a úkolů (job rotation), kompenzační gymnastika.<br>Ad 2) snížit váhu břemen, zvedáky, automatizace pracovních kroků<br>Ad 3) ochranný oděv, vhodné místnosti k pobytu, dbát na maximální dobu expozice<br>Ad 4) rozvážit pracovní postupy, schůdky, zvětšit plochu pro pracovní místa, kompenzační gymnastika, dbát na správnou pracovní výšku ... |

**Bylo poukázáno zejména na následující body:**

**Očkování**

Doporučují se následující očkování:

- Tetanus (očkovací látka v kombinaci se záškrtem)
- Klíšťová meningoencefalitida
- Za určitých okolností i vzteklna (práce s nakaženými zvířaty, kontaminované části zvířat)

Za určitých okolností je možná úhrada nákladů Všeobecnou úrazovou pojišťovnou (informace na adrese: [www.auva.at/vorsorge/schutzimpfungen](http://www.auva.at/vorsorge/schutzimpfungen))

Účast na očkování je dobrovolná.

**Chování při bouři**

Zjistit, jak daleko je přibližující se bouřka (základní pravidlo: když uběhne mezi bleskem a hromem méně než 10 vteřin, je bouřka nebezpečně blízko)

Je-li bouřka nebezpečně blízko, vyhnout se:

Okrajům lesa s vysokými stromy; jednotlivě stojícím stromům a skupinám stromů

Kovovým plotům (drátěné rámy u vinic a ovocných sadů

Hřebenům hor a vrcholům kopců

Nechráněným vozidlům jako jízdním kolům, motorkám apod.

Nechráněným člunům a pobytu ve vodě

Sdružování ve skupině (osoby blízko sebe)

Dobrou ochranu lze najít v budovách a vozidlech

**První pomoc**

Instalování kufříku první pomoci

**Chování v případě požáru**

Přivolat požárníky (nouzové volání 122)

Zachránit ohrožené osoby

Zavřít okna a dveře směrem k ohrožené oblasti

Použít ruční hasicí přístroj k hašení požáru (viz plan prostorového zařízení)

Pokud je třeba přivolat záchrannou službu (nouzové volání 144)

**Ostatní**

**Jméno školící osoby:**

| Jméno školené osoby | Datum | Podpis | Další školení |
|---------------------|-------|--------|---------------|
|                     |       |        |               |