

## EINSCHÄTZUNG DES KARDIALEN RISIKOS FÜR 19- BIS 39-JÄHRIGE (AHA RISK CALCULATOR)

Risikostufe	Interpretation der Ergebnisse	Zusätzliche kumulative Risikopunkte:
5-Jahres-Risiko für ein kardiales Ereignis bei Personen im Alter ab dem <b>19. bis zum 39. Lebensjahr</b>	(siehe Bemerkungen)	1. alle Männer im Alter von 35 bis 39: + 1 Punkt 2. Diabetes bei Männern: + 1 Punkt 3. Diabetes bei Frauen: + 2 Punkte
hoch	Die Werte liegen deutlich erhöht über dem Durchschnitt der Altersgruppe	<b>Berechnung der Gesamtrisikopunkte:</b> Risikopunkte laut Tabelle + zusätzliche kumulative Risikopunkte = <b>Gesamtrisikopunkte</b>
moderat	Die Werte liegen moderat erhöht über dem Durchschnitt der Altersgruppe	* behandelte Hypertonie
gering	Werte liegen im Durchschnitt der Altersgruppe	

  

körperlich inaktiv	keine familiäre Belastung		familiäre Belastung		Systolischer Blutdruck (mmHg)
	Nichtraucher	Raucher	Nichtraucher	Raucher	
Quotient v. Gesamtcholesterin/HDL-Cholesterin	≤4 ≤6 >6	≤4 ≤6 >6	≤4 ≤6 >6	≤4 ≤6 >6	
<b>Männer</b> BMI > 26,7	>170 4 5 6	5 6 7	6 7 8	7 8 9	>170
<b>Frauen</b> BMI > 24,3	≤170* 3 4 5	4 5 6	5 6 7	6 7 8	≤170*
	<140 2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	<140
<b>Männer</b> BMI ≤ 26,7	>170 2 4 5	4 5 6	5 6 7	6 7 8	>170
<b>Frauen</b> BMI ≤ 24,3	≤170* 2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	≤170*
	<140 1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	<140

  

körperlich aktiv	keine familiäre Belastung		familiäre Belastung		Systolischer Blutdruck (mmHg)
	Nichtraucher	Raucher	Nichtraucher	Raucher	
Quotient v. Gesamtcholesterin/HDL-Cholesterin	≤4 ≤6 >6	≤4 ≤6 >6	≤4 ≤6 >6	≤4 ≤6 >6	
<b>Männer</b> BMI > 26,7	>170 3 4 5	4 5 6	5 6 7	6 7 8	>170
<b>Frauen</b> BMI > 24,3	≤170* 2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	≤170*
	<140 1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	<140
<b>Männer</b> BMI ≤ 26,7	>170 2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	>170
<b>Frauen</b> BMI ≤ 24,3	≤170* 1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	≤170*
	<140 0 1 2	1 2 3	2 3 4	3 4 5	<140

Quellennachweis: Die Tabelle wurde vom PiCo Consulting (Dr. med. Piribauer, F) gemeinsam mit dem Wissenschaftszentrum Gesundheitsförderung/Prävention der VAEB, (Dipl.Ing. Kvas G.) auf Basis des Risikokalkulators der American Heart Association erstellt. Der Risikokalkulator wurde auf Anraten von NIVEL (siehe Patronenzen) von der Internet-Site des "Institute for Algorithmic Medicine" bezogen (<http://www.medal.org> sowie NIVEL-Bericht, Kapitel kardiovaskuläres Risiko: <http://www.zaeg.at> -> NIVEL-Report).